



Box 12653
112 93 Stockholm
Klara Norra Kyrkogata 31
Tel 08-566 36 700
Fax 08-667 34 91
E-post info@solarie.com
Internet www.solarie.com

Falsk forskningsrapport bakom Sats beslut

Träningskedjan Sats beslut att ta bort alla solarier från sina anläggningar har fått stor uppmärksamhet i media det senaste dygnet. Vad inte många känner till är att den forskningsrapport som ligger till grund för beslutet har blivit grundligt sågad av andra forskare.

– Den forskning som kommit de senaste åren pekar i stort sett entydigt på att sol är nyttigt för oss, säger Roland Laurent, styrelseledamot i Solarieföreningen.

I rapporten "Artificial UV Radiation and Skin Cancer" från The International Agency for Research on Cancer (IARC) påstås att solariesolning i unga år ökar risken för hudcancer senare i livet. IARC är sponsrat av kosmetikaindustrin som varje år tjänar stora pengar på solskyddskrämer.

En internationell forskargrupp har dock avfärdat påståendet som falskt och vilseledande. Och de har stöd i en EU-finansierad studie som inte fann något som helst samband mellan solariesolning och hudcancer.

IARC:s rapport vill göra gällande att "användandet av solarier före 35 års ålder ökar risken att få hudcancer (melanom) med 75 % ". Organisationen Sunlight Research Forum (SRF) lät ett antal internationellt välkända forskare titta närmare på studien. Efter deras granskning avfärdar SRF studien som "spurious" (enligt ordboken "falsk, oäkta, förfalskad, hycklad").

Enligt en av forskarna, dr Frank de Gruilj vid Institutionen för Dermatologi (läran om huden och dess sjukdomar) vid center för medicin vid Leidens Universitet i Holland, går det inte att bestämma om hudcancer beror på sol ute eller sol inne.

Andra forskare har dessutom hävdat att negativa solråd i sig riskerar att öka antalet cancerfall, då solen är vår viktigaste källa till D-vitamin, vilket i sin tur är det viktigaste skyddet mot cancer i allmänhet. Och solarier är lika bra på att generera D-vitamin som "naturlig" sol. (Se relaterade releaser.)

Inget samband mellan solarier och hudcancer

Ad Brand, som leder SRF, säger vidare att IARC helt utelämnade en viktig europeisk studie. Några korta fakta ur och om studien som IARC ignorerade:

- Studien finansierades av EU och genomfördes av Luxembourg Health Institute.
- Studien gäller solariesolning och risken att utveckla melanom hos 18 – 49 åringar.
- Studien behandlade 622 fall av melanom och patienternas exponering i solarier och i naturlig sol.
- Kontrollgruppen utgjordes av 649 personer i sex europeiska länder.
- Nivån vad gäller solning var högre än i någon tidigare studie i samma ämne.
- Ingen koppling hittades mellan melanom och solarier.
- Ingen koppling hittades mellan spenderad tid i solarier och risken att utveckla melanom. Detta oavsett om personerna hade solat mycket eller litet i solarium.
- Ingen koppling hittades mellan solariesolning före 19 års ålder och melanom senare i livet.
- Ingen koppling hittades mellan högt användande av solarium och melanom.

- Solarier erbjuder alltså inte bara ett kontrollerat sätt att bli brun, utan kan även förhindra D-vitaminbrist, tillägger Christina Lorenz, ordförande i European Sunlight Association (ESA). Hon fortsätter:
- I ett solarium kan du få ett individuellt program som tar hänsyn till din hudtyp, soltid med mera så att du blir brun, inte bränd.

Oavsett om du solar inne i solarium eller ute i solen ska du givetvis undvika att bli bränd.

Fakta om D-vitamin (mer information hittar du i relaterat material)

- Enligt ett flertal forskarrapporter från världen över (se relaterat material) har D-vitamin en starkt förebyggande effekt på cancer, hjärt/kärlsjukdomar, benskörhet. Dessutom stärker D-vitamin immunförsvaret.
- 90 % av vårt D-vitamin bildas av huden när den utsätts för UV-ljus.
- Det spelar ingen roll om UV-ljuset kommer från ett solarium eller från solen.

Fakta och källa till studien

Du kan ladda ner en sammanfattning av studien, ”Johan Moan, Zoya Lagunova, Emanuela Cicarma, Lage Aksnes, Arne Dahlback, William B. Grant, Alina Carmen Porojnicu: Sunbeds as Vitamin D Sources” på www.sunlightresearchforum.eu.

Mediakontakt

Peter Bergh, branschansvarig Svensk Solarieförening.

Mobiltelefon: 0708-56 99 69